



Режим дня
1-ой младшей группы № 1 «Одуванчик» (2-3 года)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятие	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	7.00-7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.30
Гигиенические процедуры, игры	8.30-8.40
Занятия в соответствии с расписанием игры,	8.40 -9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.15
Возращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.25
Обед	11.25-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному ужину	15.00-15.10
Уплотненный ужин	15.10-15.20
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.20-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.00



Режим дня
Подготовительная группа № 2 (6-7 лет) «Василек»
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.50-8.00
Включая занятие в соответствии расписания	8.00-8-30(чет.)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	08.35 – 08.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке	10.50 - 11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.00
Включая занятие на улице	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.00 - 12.10
Обед	12.10 - 12.25
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, Занятия в соответствии с расписанием	15.00 - 16.00
Уплотненный ужин	16.00 - 16.10
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	16.10 - 16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой	16.50 - 19.00



Режим дня
1-ой младшей группы №3 «Земляничка» (2-3 года)

Холодный период года

Мероприятие	Время проведения
Приём детей, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	7.00-7.50
Утренняя гимнастика в группе	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.00-8.15
Завтрак	8.15-8.30
Гигиенические процедуры, игры	8.30-8.40
Занятия в соответствии с расписанием игры,	8.40 -9.30
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	9.30-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.15
Прогулка	10.15-11.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.15-11.25
Обед	11.25-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.50-12.00
Сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному ужину	15.00-15.10
Уплотненный ужин	15.10-15.20
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.20-17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.00



Режим дня
2-ой младшей группы № 4 «Малинка» (3-4 года)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры	08.30-8.35
Занятие в соответствии с расписанием	8.35-9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	9.55-10.00
Подготовка к прогулке	10.00 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному ужину	15.00 - 15.25
Уплотненный ужин	15.25 - 15.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.55
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00



Режим дня

2-ой младшей группы № 5 «Светлячок» (3-4 года)

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (в группе)	8.00-8.10
Подготовка к завтраку	8.10-8.20
Завтрак	8.20-8.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	08.30 - 08.55
Занятие в соответствии с расписанием	8.55-10.05
Игры, самостоятельная деятельность детей	
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке	10.10 - 10.15
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.15 - 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 - 11.30
Обед	11.30 – 11.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	11.50 – 12.00
Дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные, воздушные процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к уплотненному ужину	15.00 - 15.25
Уплотненный ужин	15.25 - 15.40
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	15.40 – 16.55
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.50 - 19.00

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г. Челябинска»
О.В. Кузнецова
Приказ № 02-03/2 от 28.08.2026



Режим дня
старшей группы № 6 «Колокольчик» (5 - блет)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.20-7.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	08.25 – 08.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	08.00 – 10.25
Второй завтрак	10.15-10.20 9.55-10.00(ср)
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Включая занятие на улице	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, Занятия в соответствии с расписанием	15.00-16.00
Уплотненный ужин	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой	16.50-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г. Челябинска»
О.В. Кузнецова
Приказ № 02-03/2 от 28.08.2026



Режим дня
средней группы № 7 «Ромашка» (4 - 5 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, индивидуальная коррекционная работа	07.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Физическое развитие (вторник)	8.00-8.20
Подготовка к завтраку	8.10 – 08.15
Завтрак	08.20 – 08.30
Гигиенические процедуры, игра, самостоятельная деятельность	08.30 – 8.40
Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры	8.40-10.40
Второй завтрак	10.05-10.10
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 11.50
Прогулка (пятница включая занятие на улице)	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика, подготовка к уплотненному ужину	15.00 - 15.35
Уплотненный ужин	15.35 - 15.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой (пятница)	16.40-19.00



Режим дня
Разновозрастная группа № 8 «Вишенка» (4-7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.30-7.40
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	08.35 – 08.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Включая занятие на улице	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, Занятия в соответствии с расписанием	15.00-16.00
Уплотненный ужин	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой	16.50-19.00



Режим дня
Подготовительная группа № 9 «Подсолнух» (6-7 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	7.40-7.50
Включая занятие в соответствии расписания	8.00-8.30(пон.)
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.25-8.35
Завтрак	08.35 – 08.50
Гигиенические процедуры	8.50-9.00
Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	9.00 – 10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
Включая занятие на улице	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корректирующая гимнастика воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, Занятия в соответствии с расписанием	15.00-16.00
Уплотненный ужин	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой	16.35-19.00



Режим дня
средней группы № 10 «Солнышко» (4 - 5 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием, осмотр, игры, индивидуальная коррекционная работа	07.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку	8.15 – 08.25
Завтрак	08.25 – 08.40
Гигиенические процедуры, игра, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятие в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры	09.00-10.40
Второй завтрак	10.10-10.15
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 11.50
Прогулка (пятница включая занятие на улице)	10.25-11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 - 12.00
Обед	12.00 - 12.20
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.20 – 12.25
Дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, воздушные, водные процедуры, корригирующая гимнастика, подготовка к уплотненному ужину	15.00 - 15.35
Уплотненный ужин	15.35 - 15.50
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка , игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход домой (пятница)	16.40-19.00



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г. Челябинска»
О.В. Кузнецова
Приказ № 02-03/2 от 28.08.2026

Режим дня
Старшей группы № 11 «Колосок» (5 - 6 лет)
на 2026 – 2027 учебный год

Холодный период

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	7.10-7.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.15-8.25
Завтрак	08.25 – 08.35
Гигиенические процедуры	8.35-8.40
Занятия в соответствии с расписанием, самостоятельная деятельность, игры, коррекционная работа	08.00 – 10.25
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд) Включая занятие на улице	10.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	12.00-12.10
Обед	12.10-12.25
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка ко сну	12.25-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность, игры, Занятия в соответствии с расписанием	15.00-16.00
Уплотненный ужин	16.00-16.10
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд, уход домой	16.50-19.00