Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г.Челябинска
_____ О.В. Кузнецова

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Земляничка»
ПОНЕДЕЛЬНИК

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.30
Индивидуальная работа	7.30 - 7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.30 - 7.45
Утренняя гимнастика (в группе), подготовка к завтраку	7.45 – 8.05
Завтрак	**8.05 - 8.30**
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Занятие	9.00 - 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.20
Занятие	9.20 – 9.30
Второй завтрак	**9.30 - 9.40**
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 - 11.25
Обед	**11.25 – 11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	**15.10 - 15.15**
Самостоятельная деятельность, игра	15.15 – 15.40
Ужин	**15.40 – 15.55**
Самостоятельная деятельность, игра	15.55 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игра	16.10 – 16.20
Занятие	16.20 – 16.30
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г.Челябинска
_____ О.В. Кузнецова

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Земляничка»
ВТОРНИК

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность. игры	7.00 – 7.30
Индивидуальная работа	7.30-7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.45
Утренняя гимнастика (в группе), подготовка к завтраку	7.45 – 8.05
Завтрак	**8.05 - 8.30**
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 8.55
Занятие	8.55 - 9.05
Самостоятельная деятельность, игры	9.05 – 9.30
Второй завтрак	**9.30 - 9.40**
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 - 11.25
Обед	**11.25 – 11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	**15.10 - 15.15**
Самостоятельная деятельность	15.15 – 15.40
Ужин	**15.40 – 15.55**
Самостоятельная деятельность	15.55 – 16.00
Занятие	16.00 – 16.10
Самостоятельная деятельность, игра	16.10 – 16.15
Занятие	16.15 – 16.25
Самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке	16.25 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г.Челябинска
_____ О.В. Кузнецова

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Земляничка»
СРЕДА

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игра	7.00 – 7.30
Индивидуальная работа	7.30-7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.45
Утренняя гимнастика (в группе), подготовка к завтраку	7.45 – 8.05
Завтрак	**8.05 – 8.30**
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.00
Занятие	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.20
Занятие	9.20-9.30
Второй завтрак	**9.30 – 9.40**
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 - 11.25
Обед	**11.25 – 11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	**15.10 - 15.15**
Самостоятельная деятельность, игра	15.15 – 15.40
Ужин	**15.40 – 15.55**
Занятие	15.55 - 16.05
Самостоятельная деятельность, игра	16.05 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г.Челябинска
_____ О.В. Кузнецова

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Земляничка»
ЧЕТВЕРГ

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 – 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.30
Индивидуальная работа	7.30 – 7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.45
Утренняя гимнастика (в группе), подготовка к завтраку	7.45 – 8.05
Завтрак	**8.05 – 8.30**
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 – 9.10
Занятие	9.10 – 9.20
Самостоятельная деятельность, игры	9.20 – 9.30
Второй завтрак	**9.30 – 9.40**
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 - 11.25
Обед	**11.25 – 11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Полдник	**15.10 - 15.20**
Самостоятельная деятельность, игры	15.20 – 15.40
Ужин	**15.40 - 15.55**
Самостоятельная деятельность, игры	15.55 – 16.00
Занятие	16.00 -16.10
Самостоятельная деятельность, игры	16.10 - 16.20
Занятие	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.25 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00 – 19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«ДС № 400 г.Челябинска
_____ О.В. Кузнецова

Режим дня 1-ой младшей группы (2-3 года) «Земляничка»
ПЯТНИЦА

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Дома	Время
Подъем, утренний туалет	6.30 - 7.00
В дошкольном учреждении	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры	7.00 – 7.30
Индивидуальная работа	7.30-7.45
Самостоятельная деятельность, игры	7.30-7.45
Утренняя гимнастика (в группе), подготовка к завтраку	7.45 – 8.05
Завтрак	**8.05 - 8.30**
Самостоятельная деятельность, игры	8.30 - 9.00
Занятие	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10 – 9.20
Занятие	9.20 – 9.30
Второй завтрак	**9.30-9.40**
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.40 – 10.05
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05-11.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05 - 11.25
Обед	**11.25 – 11.50**
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00 - 15.10
Уплотненный полдник	**15.10 - 15.20**
Самостоятельная деятельность	15.20 – 15.40
Ужин	**15.40 – 15.55**
Самостоятельная деятельность	15.55 – 16.05
Занятие	16.05 – 16.15
Самостоятельная деятельность	16.15 – 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 – 17.00
Прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность), уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	19.00 - 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30 - 20.30
Ночной сон	20.30 - 6.30