Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 400 г. Челябинска»
454010, г. Челябинск, ул.Агалакова,31; тел/факс.256-44-54;
E-mail.: mdou-400@mail.ru

ПЛАН
МЕРОПРИЯТИЙ АКЦИИ ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ
через интернет-представительство учреждения –
сайт с 01 по 30 апреля 2023 года

№ п/п	Мероприятие	Ответственный	Кол-во
	Для детей:		
1	**Беседа** на тему: - «Новая болезнь – коронавирусная инфекция»; - «Осторожно, Коронавирус!» - «Зачем мы моем руки?»; - «Что у нас внутри?»; - «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»; - «Лекарства и витамины»; - «Берегите зубы смолоду»; - «Что такое витамины?»; - «Микробы и вирусы»; - «Опасные предметы вокруг нас»; - «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»; - «Что полезно, а что вредно»; - «Вкусные, полезные овощи»	Педагоги групп	13
2	**Аппликация** «Витамины в вазе»	Педагоги групп	1
3	**Сюжетно-ролевая игра** «Больница»	Педагоги групп	1
4	**Практическое занятие** «Составим оздоровительное меню на 1 день»	Педагоги групп	1
5	**Дидактическая игра:** - «Оденься по погоде»; - «Скажи наоборот»; - «Чем можно поделиться с другом?»; - «Как мы едим?»; - «Как мы дышим?»; - «Полезные и вредные продукты»; - «Что у меня на тарелке?»; - «Уложи куклу спать»	Педагоги групп	8
6	**Просмотр мультфильмов** «Как устроен человек»	Педагоги групп	1
7	**Чтение худ. литературы:** - К.Чуковский «Мойдодыр»; - Б.Корнилов «Как от меда у медведя зубы начале болеть»; - А. Барто «Девочка чумазая»	Педагоги групп	3
8	**Утренняя зарядка дома** «Самый ловкий»	инструктор физкультуры	1
9	**Коллаж** «Если хочешь быть здоров –	Педагоги групп	1

	закаляйся!»		
10	**Викторина** «Витаминка»	Педагоги групп	1
11	**Конкурс рисунков** «Мы любим витамины», плакат «Здоровое питание»	Педагоги групп	2
14	«Я расту!» профилактика вредных привычек у детей дошкольного возраста	Педагог - психолог	1
15	**Совместное мероприятие дома** с родителями и детьми: «Семья – за здоровый образ жизни». «Осанка вашего ребенка» «Игры малой подвижности дома»	Инструктор физкультуры	2
16	**Презентация:** «За здоровый образ жизни»; «Культурно – гигиенические навыки»	Инструктор физкультуры	1
17	**День здоровья** для старших и подготовительных групп	Инструктор физкультуры	1
18	**Рассматривание иллюстраций** «Правила личной гигиены»; «Что полезно, а что вредно для зубов»; «Предметы личной гигиены»	Педагоги групп	3
19	Заучивание потешек о воде	Педагоги групп	1
20	Рассматривание алгоритмов умывания, одевания	Педагоги групп	1
	ВСЕГО:		43
	Для родителей:		
1	**Консультация:** «Меры профилактики в период эпидемии»; «Польза здорового питания», «Прогулка это важно», «Компьютер – за и против», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Компьютер и дети», «Я, ты, он, она – мы спортивная семья», «Режим дня», «Здоровый образ жизни ваших детей»; «Здоровое питание в весенний период»; «Здоровый образ семьи»; «Расту сильным и здоровым»; «Расту сильным и здоровым»**;** «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»; «Принципы и режимы закаливания»	Педагоги групп	14
2	**Буклеты:** «Здоровый образ жизни», «Спортивная семья – залог воспитания здорового ребенка!», «Здоровые дети в здоровой семье», «Где искать витамины?»	Педагоги групп, инструктор физкультуры	4
	ВСЕГО:		18
	Для педагогов:		
1	Инструктивно-методическое **совещание через платформу ZOOM**	Заведующий, зам.зав. по ВМР	1
2	**Мастер – класс** «Счастливый педагог - здоровый педагог!» профилактика психоэмоционального выгорания	Педагог - психолог	1
3	**Консультации** для воспитателей:	Инструктор	5

	«Игровые ситуации в повседневной жизни в формировании понятий о здоровом образе жизни»; «Осанка вашего ребенка»; «Принципы и режимы закаливания»; «Шесть правил здоровья»; «Проведение игр на формирование навыков правильной осанки»	физкультуры	
	ВСЕГО:		7
ИТОГО:			68