АКЦИЯ «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

В наше время всё чаще звучит словосочетание «здоровый образ жизни». С 1 по 30 апреля в городе была объявлена акция «За здоровый образ жизни».

Наш детский сад не остался в стороне от такого важного мероприятия. Воспитатели, учителя - дефектологи организовали консультации на темы здорового образа жизни: «Зачем мы моем руки?»; «Новая болезнь – коронавирусная инфекция»; «Осторожно, Коронавирус!»; «Что у нас внутри?»; «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу»; «Лекарства и витамины»; «Берегите зубы смолоду»; «Что такое витамины?»; «Микробы и вирусы»; «Опасные предметы вокруг нас»; «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»; «Что полезно, а что вредно»; «Вкусные, полезные овощи». Получили новые знания через дидактические игры: «Оденься по погоде»; «Скажи наоборот»; «Чем можно поделиться с другом?»; «Как мы едим?»; «Как мы дышим?»; «Полезные и вредные продукты»; «Что у меня на тарелке?»; «Уложи куклу спать». Посмотрели познавательные мультфильмы: «Королева зубная щетка», «Как устроен человек». Педагогами организовано чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр»; Б.Корнилов «Как от меда у медведя зубы начале болеть»; А. Барто «Девочка чумазая»; «Уроки этикета»; «Айболит»; «Федорино горе»; «Про овощи, фрукты и ягоды»; «Азбука здоровья»; Г. Шалаева «Урок вежливости»; В. Маяковский «Что такое хорошо?».

Инструктором физкультуры организованы консультации: физкультурный досуг дома «Сильный, смелый, ловкий и умелый»; подвижные игры на формирование правильной осанки; ежедневная оздоровительная ходьба.

Родители представили семейный опыт через фото материалы.

Для родителей проведены тематические консультации: «Польза здорового питания», «Прогулка это важно», «Компьютер – за и против», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Компьютер и дети», «Я, ты, он, она – мы спортивная семья», «Режим дня», «Здоровый образ жизни ваших детей»; «Здоровое питание в весенний период»; «Здоровый образ семьи»; «Расту сильным и здоровым»; «Расту сильным и здоровым»; буклеты на темы: «Здоровый образ жизни», «Спортивная семья – залог воспитания здорового ребенка!», «Здоровые дети в здоровой семье», «Где искать витамины?».

изданы

Тот, кто посвящает день здоровой деятельности и ест здоровую пищу, кто одинаково относится и к счастью и к несчастью, холоду и жаре, кто не привязан к объектам чувств, кто развивает в себе бережливость, осторожность, осознание всего мира как единого целого, правдивость, всепрощение и дружит только с праведными людьми будет свободен ото всех болезней (Кто – то из великих).

ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!