

ОФТАЛЬМО – ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ПОСОБИЯМ

Важно:

- Соблюдение в изображениях пропорций в соответствии с соотношениями реальных объектов.
- Соотношение с реальным цветом объектов и высокий цветовой контраст (80 – 95 %).
- Чёткое выделение ближнего, среднего и заднего планов.
- Дети лучше различают черные объекты на белом фоне, лучше воспринимают заполненные фигуры, чем контурные.
- Величина картинок определяется в зависимости от возраста и зрительных возможностей.
- Сложный фон сюжетных картинок должен быть свободен от лишних деталей.
- Располагать объекты на доске нужно так, чтобы они не сливались в единую линию, а хорошо выделялись по отдельности.
- В цветовой гамме желательны желто-красно-оранжевые и зеленые тона. Необходимо помнить, что для детей с нарушением зрения характерна аномалия синего и фиолетового цветов.
- Величина раздаточного материала зависит от остроты зрения:
 - При остроте зрения 0,4 и выше – размер 2 см.
 - 0,2-0,3 – размер 2 - 3 см.
 - 0,05-0,1 – размер 3-4 см.
 - 0,01-0,04 – размер 4-5 см.
- На математике размер предметов-до 15 см. Размер используемой природы- 20-25 см.
- При рассматривании картины рекомендуется рассадить детей таким образом:
 - в 2-3 ряда, соблюдая окклюзию глаз;
 - полукругом.
 - параллельно - справа и слева от воспитателя по одному ряду детей (расходящееся косоглазие - в центре; сходящееся косоглазие -по краям +соблюдение остроты зрения).