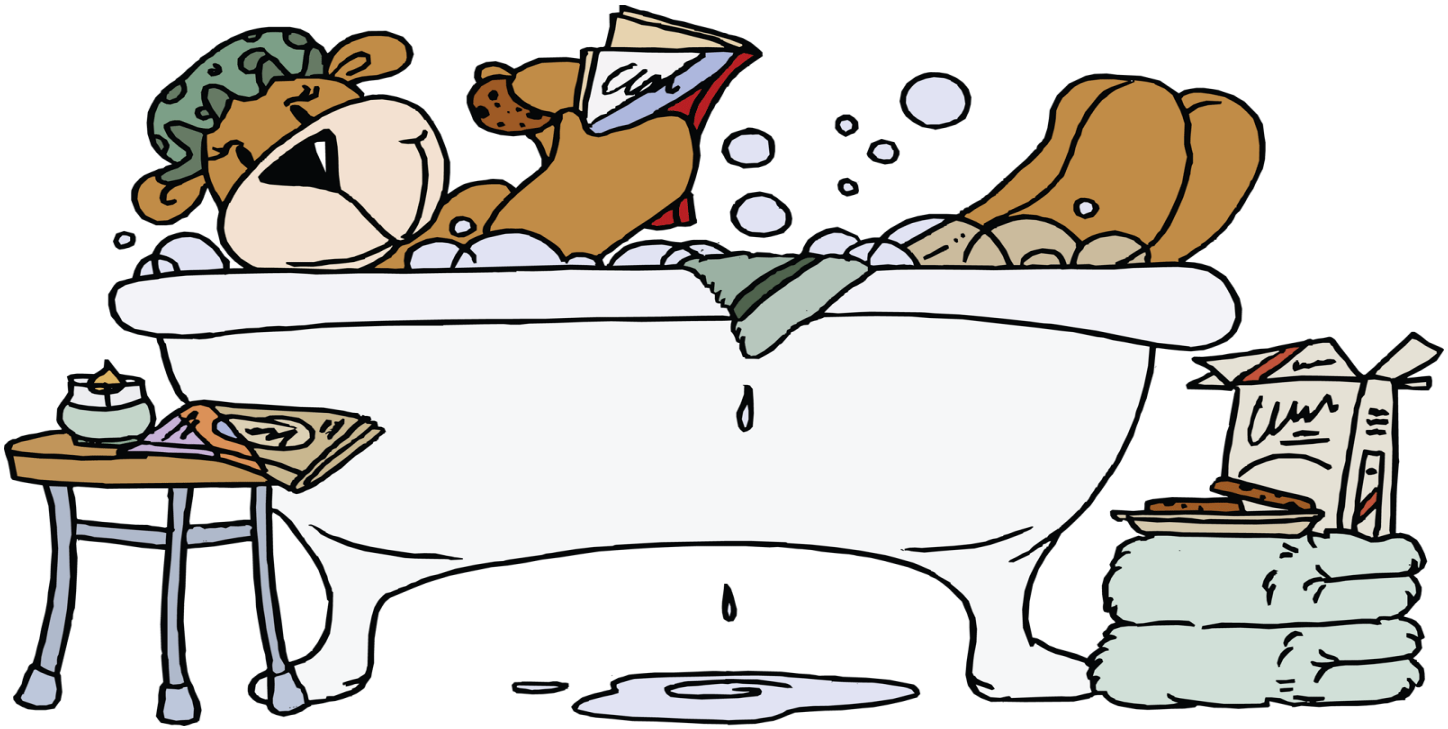
В гостях у Гигиены

Подготовила воспитатель: Валитова С.Г.

- Известна истина одна:
- Залог здоровья – ЧИСТОТА

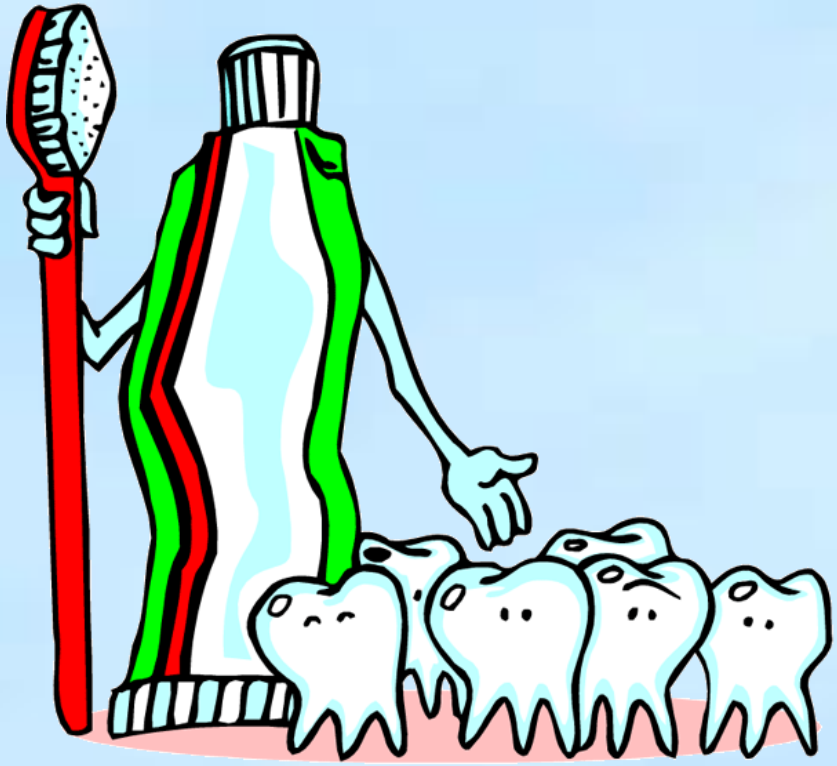
Чаще мойся - воды не бойся!



В здоровом теле – здоровый дух!

Советы Мойдодыра

- 1-й совет. Умывайтесь по утрам, после сна. Мойте руки, лицо, шею, уши.
- 2-й совет. Мойте руки и ноги перед сном каждый день.
- 3-й совет. Обязательно мойте руки после игр, прогулки, общения с животными, туалета.
- 4-й совет. Не реже одного раза в неделю принимайте ванну .



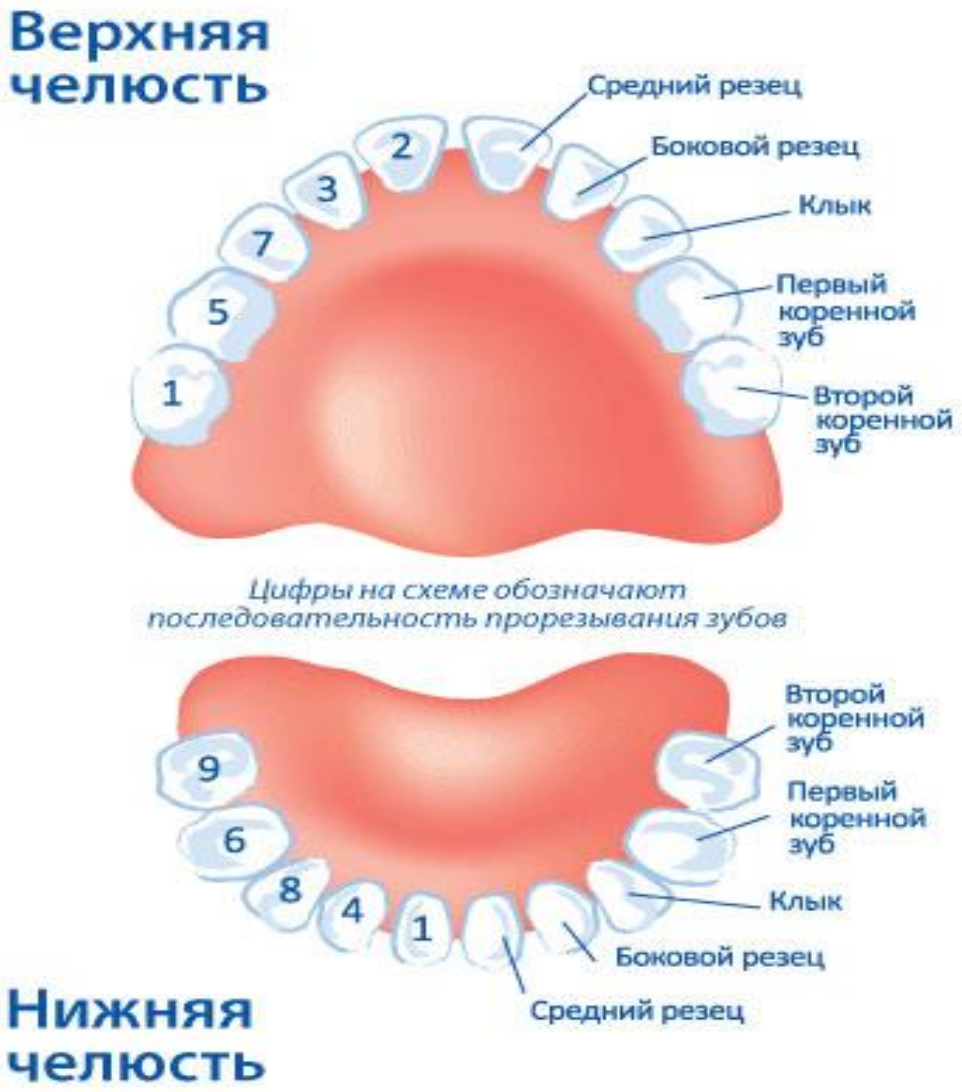
На красной жёрдочке сидят белые курочки.

Для чего нужны зубы?

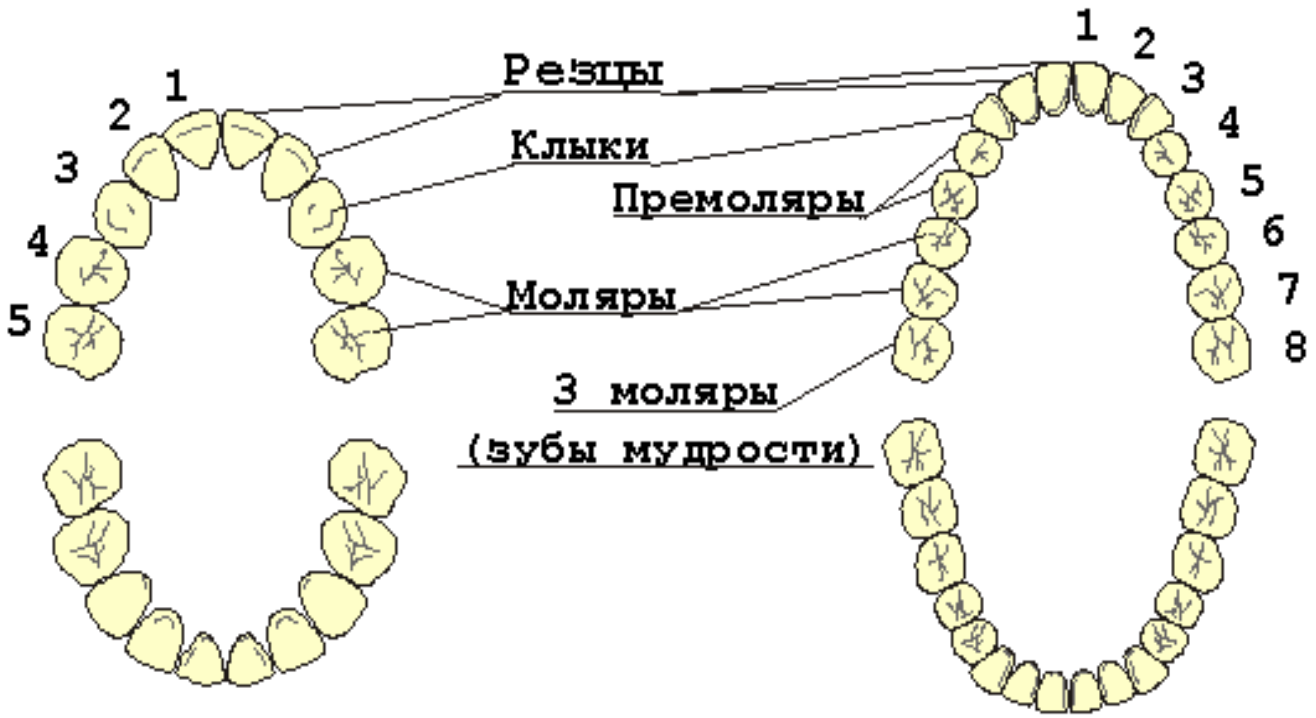
У многих из вас во рту сейчас не хватает несколько зубов.

Это временно. У вас выпадают молочные зубы, и на их месте вырастают постоянные.

Молочные зубы

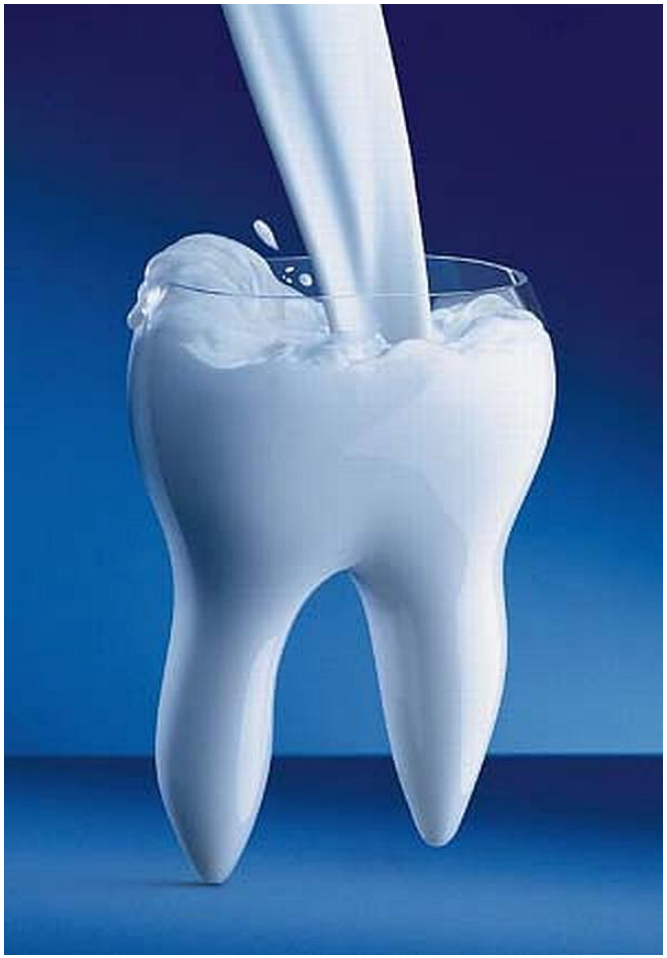


Молочные зубы Постоянные зубы

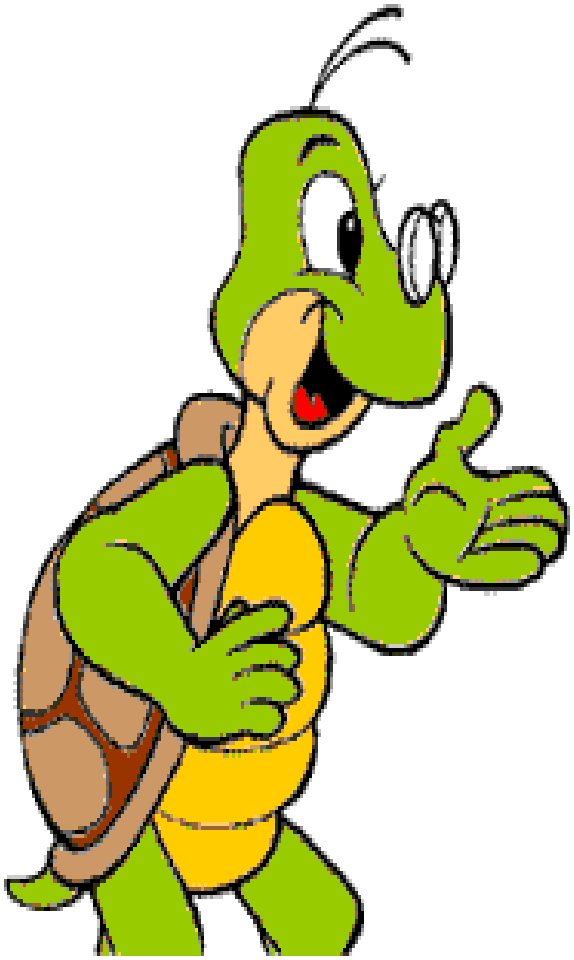


молочные зубы постоянные зубы

Молочные зубы

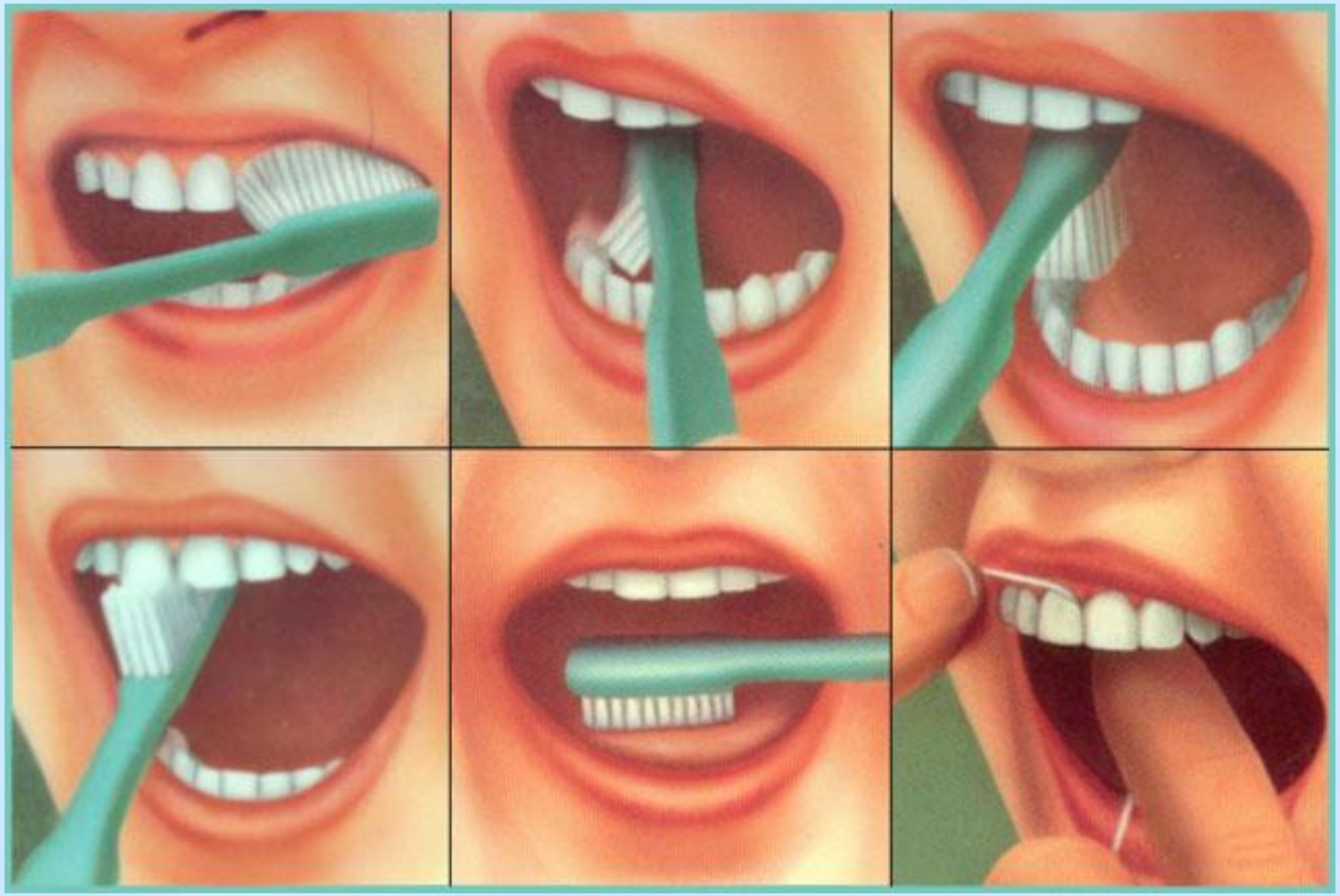


Постоянные зубы



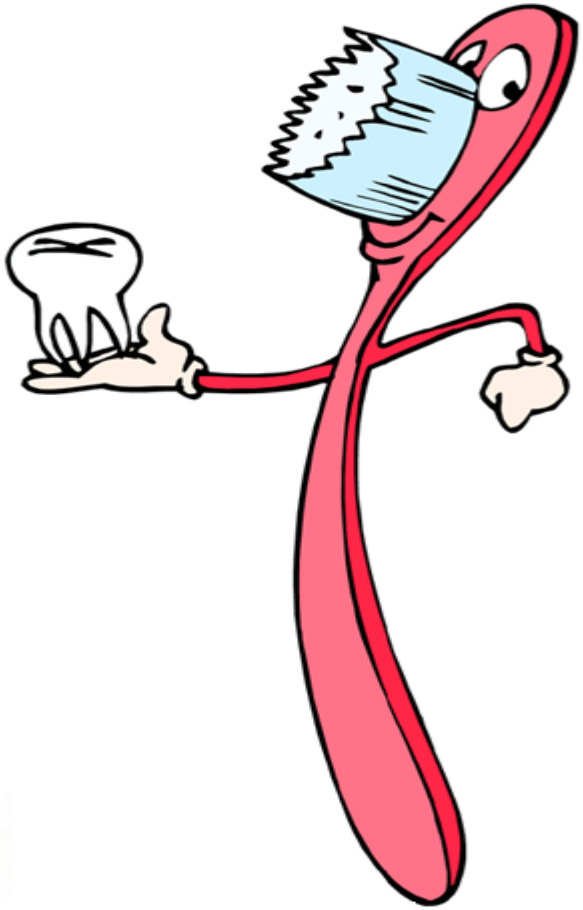
На зубах постояннно образуется налёт из микробов и остатков пищи. Частички пищи застревают и между зубами. Поэтому нужно обязательно чистить зубы. Лучше всего делать это два раза в день-утром и вечером.

Правильный уход за зубами



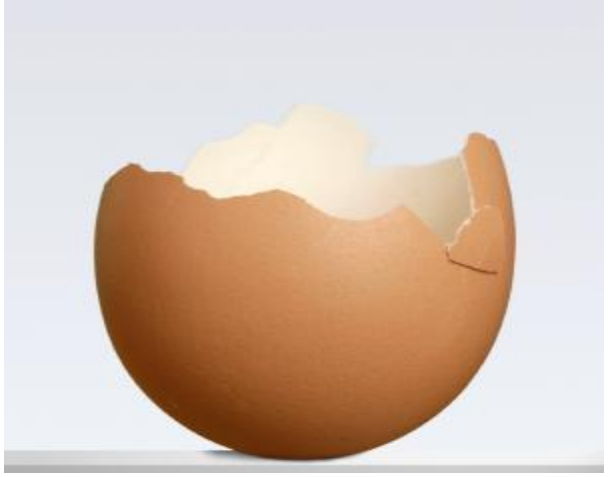
Правила пользования

- Зубную щётку следует менять каждые 3 месяца!
- Нельзя пользоваться чужой зубной щёткой!
- Должна храниться в стакане головкой вверх.

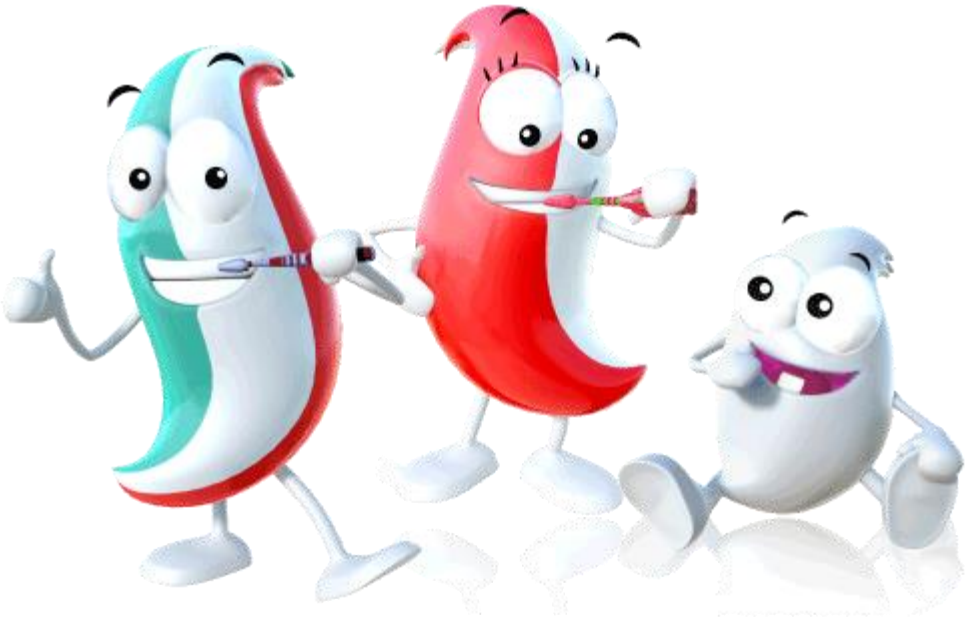


Зубная паста

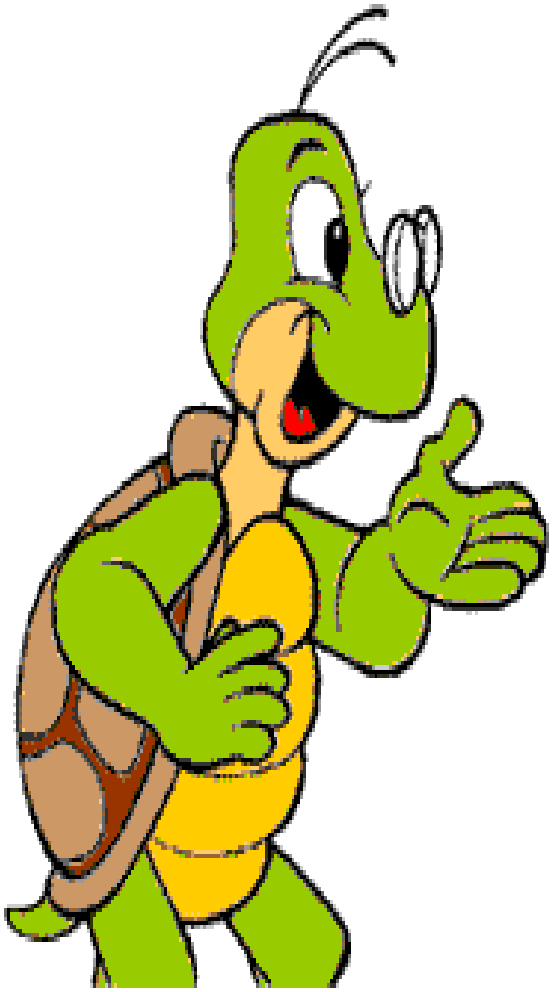
В старину



А сейчас



- Вкусная, полезная , приятная.
- Всего 0,5 см пасты(маленькая горошина) спасет зубы от нашествия микробов.



- Ребята, мой совет такой,
- Чисти зубы, руки мой!!!
- О врачах тогда забудешь,
- и здоровым всегда будешь!!!