



# АКЦИЯ «ЗА ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

В наше время всё чаще звучит словосочетание «здоровый образ жизни». С 1 по 30 апреля в городе была объявлена акция «За здоровый образ жизни».

Наш детский сад не остался в стороне от такого важного мероприятия. Педагоги, родители и дети приняли активное участие в акции.

В каждой группе воспитатели, учителя - дефектологи провели беседы с детьми на темы здорового образа жизни: «Зачем мы «Что у нас внутри?»; «Я сам себе я помогу»; «Витамины»; «Берегите зубы



такое витамины?»; «Микробы и вирусы»; «Опасные предметы вокруг нас»; «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!»; «Что полезно, а что вредно»; «Вкусные, полезные овощи». Дети старшего возраста практиковали себя в составлении здорового меню на один день. Получили новые знания через дидактические игры: «Оденься по погоде»; «Скажи наоборот»; «Чем можно поделиться с другом?»; «Как мы едим?»; «Как мы дышим?»; «Полезные и вредные продукты»; «Что у меня на тарелке?»; «Уложи куклу спать». Посмотрели познавательные мультфильмы: «Королева зубная щетка», «Как устроен человек». Педагогами организовано чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр»; Б.Корнилов «Как от меда у медведя зубы начали болеть»; А. Барто «Девочка чумазная»; «Уроки этикета»; «Айболит»; «Федорино горе»; «Про овощи, фрукты и ягоды»; «Азбука здоровья»; Г. Шалаева «Урок вежливости»; В. Маяковский «Что такое хорошо?».

моем руки?»;  
здоровье сберегу,  
«Лекарства и  
смолоду»; «Что

Совместно с педагогами дети создавали интеллект – карты на тему здорового образа жизни.



16 апреля в учреждении была проведена учебная эвакуация. Была разыграна ситуация «Выброс хлора». Сотрудники и дети поупражнялись в мгновенной реакции на сигнал и срочной эвакуации в безопасное место.



Инструктором физкультуры организованы и проведены: физкультурный досуг «Сильный, смелый, ловкий и умелый»; «День здоровья»; «Весенний кросс»; подвижные игры на формирование

правильной осанки; ежедневная оздоровительная ходьба на улице.

Родители представили семейный опыт через тематические книжки – малышки, стен – газеты, фото материалы



Для родителей проведены

тематические консультации: «Полезность здорового питания», «Прогулка это важно», «Компьютер – за и против», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Компьютер и дети», «Я, ты, он, она – мы спортивная семья», «Режим дня», «Здоровый образ жизни ваших детей»; «Здоровое питание в весенний период»; «Здоровый образ семьи»; «Расту сильным и здоровым»; «Расту сильным и здоровым»; изданы буклеты на

темы:

залог воспитания здорового ребенка в здоровой семье», «Где искать витамины?».

*Тот, кто посвящает день здоровой деятельности и ест здоровую пищу, кто одинаково относится и к счастью и к несчастью, холоду и жаре, кто не привязан к объектам чувств, кто развивает в себе бережливость, осторожность, осознание всего мира как единого целого, правдивость, всепрощение и дружит только с праведными людьми будет свободен от всех болезней (Кто – то из великих).*

**ЖЕЛАЕМ ВАМ ЗДОРОВЬЯ!**

